



Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
Πολυτεχνική Σχολή
πρώην Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών και Βιομηχανικού Σχεδιασμού
(Εισαγωγική Κατεύθυνση Βιομηχανικού Σχεδιασμού)

Πτυχιακή Εργασία με τίτλο:

“ΣΧΕΔΙΑΣΗ ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟΥ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ ΜΩΡΟΥ”

(DESIGN OF BABY RELAXING CHAIR)

Της: ΑΘΗΝΑΣ ΜΠΑΧΟΥ

ΑΜ:BS04580



Επιβλέπων Καθηγητής: Χρήστος Όροβας

Κοζάνη 2020

Δήλωση περί μη λογοκλοπής

Δηλώνω ότι είμαι ο συγγραφέας της παρούσας εργασίας με τίτλο << Σχεδίαση χαλαρωτικού καθίσματος μωρού (Disingofbabyrelaxingchair) >> που συντάχθηκε στα πλαίσια της πτυχιακής μου εργασίας και παραδόθηκε το μήνα Μάρτιο του 2023. Η αναφερόμενη εργασία δεν αποτελεί αντιγραφή ούτε προέρχεται από ανάθεση σε τρίτους. Οι πηγές που χρησιμοποιήθηκαν αναφέρονται σαφώς στη βιβλιογραφία και στο κείμενο ενώ κάθε εξωτερική βοήθεια, αν υπήρξε, αναγνωρίζεται ρητά

<Επώνυμο Όνομα Φοιτητή/τριας> ΑΘΗΝΑ ΜΠΑΧΟΥ

AM: BS04580

Υπογραφή: ΑΘΗΝΑ ΜΠΑΧΟΥ

Ημερομηνία: 08/03/2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Περιεχόμενα	2
Περίληψη	4
Κεφάλαιο 1 - Η επιρροή της μητέρας στο έμβρυο	6
1.1 Απόψεις ψυχοθεραπευτών, σύνδεση γονιών με το έμβρυο	7
1.1.1 Έρευνα DNA ⁷	
1.2 Αποτελέσματα Έρευνας	8
1.2.1 Καταγραφή ερευνας από Mahler και Bowlby ⁸	
Κεφάλαιο 2 – Το περιβάλλον ως κύριος παράγοντας πόνου και ανακούφισης του εμβρύου ¹⁰	
2.1 Η σωστή στάση του ύπνου	10
2.1.1 Κολικοί σπασμοί	11
2.1.1.1 Συμπτώματα κολικών σπασμών και τρόποι αντιμετώπισης	11
2.2 Πιθανές αιτίες εμφάνισης κολικών	12
2.2.1 Η στάση των γονιών για την αντιμετώπιση των κολικών	12
Κεφάλαιο 3 - Ιστορική Αναδρομή	14
Κεφάλαιο 4 – Έρευνα προϊόντος βασισμένη σε συνεντεύξεις και ερωτηματολόγιο	17
4.1 – Συνεντεύξεις	17
4.1.1 – Συμπεράσματα Συνεντεύξεων	22
4.1.1.1 Ερωτηματολόγιο	22
4.2 Συμπεράσματα Ερωτηματολόγιου	24
Κεφάλαιο 5- Το προτεινόμενο χαλαρωτικό κάθισμα	25
Κεφάλαιο 6 – Έρευνα Relax	32

Κεφάλαιο 7 – Σχεδίαση τελικού προϊόντος	56
7.1 – MEMORYFOAM	61
7.2 Υπέρηχοι ως μέσο ανακούφισης	63
Κεφάλαιο 8 – Συμπεράσματα	65
Βιβλιογραφία	66

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Το θέμα της παρακάτω πτυχιακής εργασίας είναι ο σχεδιασμός ενός βρεφικού καθίσματος κατά των κολικών. Αποσαφηνίζεται ο όρος κολικός σπασμός, πως προκαλείται και ποιές είναι οι επιπτώσεις τους, ενώ παραμένει δύσκολη υπόθεση η αντιμετώπιση του. Ο βιομηχανικός σχεδιαστής σύμφωνα με τις πληροφορίες που έχει συλλέξει θα παραθέσει μια καινοτόμα και ιδιαίτερη ιδέα ενός προϊόντος που θα συντελέσει στην επίλυση του προβλήματος. Ακόμα, έρευνες και επιστημονικά άρθρα εξηγούν πως συγγέεται αυτή η δυσμενής κατάσταση με την κατάσταση των γονέων και κυρίως της μητέρας. Επίσης, αποτελέσματα ερωτηματολογίου χρήση ειδικών χαρτών, συνεντεύξεις πολιτών, απόψεις ειδικών και ψυχολόγων παραθέτονται στην εργασία.

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Η έμπνευση της σχεδίασης κάποιου βρεφικού προϊόντος προήλθε από την εγκυμοσύνη συγγενικού προσώπου του φοιτητή η οποία προέκυψε λίγο πριν αναλάβει την πτυχιακή εργασία. Ολοκληρώνοντας το πρώτο εξάμηνο του βρέφους και έχοντας χρησιμοποιήσει αρκετά βρεφικά προϊόντα, τόσο περιποίησης, όσο και χαλάρωσης, συνειδητοποίησε πως πολλά από αυτά υστερούσαν και δεν κάλυπταν τις ανάγκες τόσο τις δικές της (δηλαδή η εγκυμονούσα) όσο και τις δικές του (δηλαδή του εμβρύου). Οι απαιτήσεις της αυξάνονταν πάνω σε όλα τα προϊόντα, όπως και η απογοήτευση της όταν οι ιδιότητές τους ήταν τουλάχιστον ελλιπείς. Η συνύπαρξη της μητέρας και του βρέφους τους πρώτους μήνες, ίσως και να είναι η πιο δύσκολη περίοδο που θα διανύσει μια γυναίκα. Χρειάζεται να έχει οπλιστεί με υπομονή και επιμονή, ώστε να τα βγάλει πέρα και να μη χάσει τη ψυχραιμία της. Πολλές είναι οι γυναίκες που στη προσπάθειά τους να ικανοποιήσουν το βρέφος, χάνουν τον ίδιο τους τον εαυτό. Η ψυχική υγεία της λεχώνας είναι πολύ σοβαρή και χρήζει προσοχής τόσο από την ίδια όσο και από τους γύρω της. Πολλές ασθένειες όπως η επιλόχειος κατάθλιψη ταλαιπωρούν μεγάλο ποσοστό των μητέρων και είναι αναγκαίο το οικογενειακό περιβάλλον να είναι ενήμερο και να προσφέρει την κατανόηση και την βοήθεια, ώστε να ξεπεραστεί το πρόβλημα και να ορθοποδήσει ξανά η μητέρα. Ο ύπνος και η σωστή διατροφή παίζουν επίσης, καθοριστικό ρόλο στη ψυχολογία της. Όλοι πρέπει να στηρίζουν τη μητέρα που προσπαθεί να κάνει όσο πιο ομαλή τη μετάβαση του βρέφους της στο νέο κόσμο. Τί γίνεται όμως στις περιπτώσεις που οι μητέρες δεν έχουν βοήθεια από κανέναν; Σε αυτή τη συνθήκη έρχεται να δώσει λύση η τεχνολογία. Στη σημερινή εποχή πολλά είναι τα προϊόντα που έχουν δημιουργηθεί με σκοπό να βοηθήσουν και εξοικονομήσουν χρόνο ακόμα και χρήμα στους αγοραστές. Προϊόντα που δεν λένε ψέματα, ικανά να κερδίσουν την εμπιστοσύνη των αγοραστών και εκείνοι μαζί τους τη μάχη που δίνουν με την αϋπνία, την κούραση και ένα ακούραστο μωρό. Προϊόντα που μπορούν να κατατάξουν εν τέλει τη κάθε μητέρα στην κατηγορία των μαμάδων που είναι αυτάρκεις και πάνω από όλα χαρούμενες και ευγνώμων. Έτσι, με βάση τη παραπάνω εμπειρία, προέκυψε η ιδέα, δηλαδή η δημιουργία ενός προϊόντος κατά των κολικών και συμμάχου της ηρεμίας και της γαλήνης του βρέφους.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1^ο Η επιρροή της μητέρας στο έμβρυο

Κάθε μητέρα επηρεάζει ολοκληρωτικά την ανάπτυξη του εμβρύου της. Αυτό σημαίνει πως όπως το έμβρυο αναπτύσσεται σωματικά λαμβάνοντας τα συστατικά που χρειάζεται από τη τροφή της μητέρας του, με τον ίδιο τρόπο αναπτύσσεται και νοητικά. Σύμφωνα με έρευνες, καταλυτική επιρροή έχει και στον ψυχισμό του εμβρύου είτε αρνητικά, είτε θετικά. Τον τελευταίο μισό αιώνα οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως για να αναπτυχθεί σωστά ένα έμβρυο ολόκληρο χρειάζεται να δώσουν βαρύτητα στους εννέα μήνες της κύησης. Εξηγούν πως η υγιής σωματική και ψυχική στάση της εγκύου και του περιβάλλοντος της καθορίζει τη μετέπειτα ζωή του ανθρώπου. Η επιστημονική κοινότητα είναι πλέον πεπεισμένη ότι το έμβρυο έχει τη δυνατότητα να νοιώσει συναισθήματα, να καταγράψει μνήμες, να βιώσει ψυχικά τραύματα, να μάθει. Άρα, η μήτρα αποτελεί το πρώτο σχολείο της ζωής του, στο οποίο ολόκληρο χρειάζεται να συνδράμουν θετικά και μόνο ώστε να γίνουν οι καλύτεροι δάσκαλοι. Το έμβρυο αντιλαμβάνεται τη ζωή όπως η μητέρα του και επικοινωνεί μαζί της μέσω της κίνησης. Μια θετική στάση ζωής της μητέρας σίγουρα μπορεί να του δημιουργήσει ηρεμία, ασφάλεια και εμπιστοσύνη στο έμβρυο. Σε αντίθετη περίπτωση ένα παραγμένο και άστατο περιβάλλον ή μια ψυχική διαταραχή είναι ικανή να επηρεάσει την ανάπτυξη και τη δραστηριότητα του. Απόρροια αυτού μπορεί να είναι ένας πρόωρος τοκετός ή έντονη, παραγμένη δραστηριότητα του εμβρύου, αφού έχει υποστεί αύξηση των παλμών του.

1.1 Απόψεις ψυχοθεραπευτών, σύνδεση γονιών με το έμβρυο

Αρκετοί ψυχοθεραπευτές τονίζουν τη σημαντικότητα της σύνδεσης των γονιών με το έμβρυο προ τοκετού, καθώς μέχρι και σήμερα πολλοί γονείς την αγνοούν. Χρειάζεται να συνειδητοποιήσουν πως ο τοκετός είναι απλά η αλλαγή περιβάλλοντος και όχι η αρχή της συνειδητοποίησης του ανθρώπου, η οποία έχει ξεκινήσει ήδη από τον πλακούντα. Ακόμα, ιδιαίτερη προσοχή και ευαισθησία στον ψυχισμό του βρέφους έχουν ξεκινήσει να δίνουν οι γιατροί στη διαδικασία του τοκετού αφού εδώ και πολλά χρόνια, παρότι είναι μια τυπική διαδικασία, παρέμενε απάνθρωπη με τα αποτελέσματα να είναι τραυματικά και να παίζουν δραματικό ρόλο τόσο στη

ψυχολογία της μητέραςόσο και τους βρέφους, καθώς και στη μεταξύ τους σύνδεση. Τα τελευταίαχρόνια οι ειδικοίπροσπαθούν να εξομαλύνουν τη κατάσταση, προσπαθώντας να σταθούν πιο ανθρωπινά και με μεγαλύτεροσεβασμόδίπλα στη μητέρα και το βρέφος σε αυτή τη τόσοιδιαίτερηστιγμή της ζωής τους. Σύμφωνα με τα παραπάνωλοιπόν,το μωρόδομείταιμέσα στην κοιλία και θεμελιώνει τη σωματική,συναισθηματική,νοητική και πνευματική του φυσιογνωμία. Αυτόσημαίνει πως μια υγιής και ευτυχισμένημαμά θα φέρει στον κόσμο ένα υγιές και χαρούμενομωρό,ενώ μια αγχωμένη και άρρωστημαμά θα φέρει στον κόσμο ένα επιρρεπής στις ασθένειεςβρέφοςγεμάτοφόβο.Κατά τη διάρκεια μιας μελέτης,γονείς 94 μωρών κλήθηκαν να κρατούν ημερολόγια των συναισθηματικών και συγκινησιακών συνηθειών τους από τις πέντε πρώτες εβδομάδες μετά τη γέννηση, καθώς και να καταγράφουν τη συμπεριφορά των βρεφών - ύπνο, κλάμα κτλ.

1.1.1 Έρευνα DNA

Μετά από 4,5 χρόνια ελήφθησαν δείγματα DNA από τα παιδιά για να αναλύσουν μια βιοχημική τροποποίηση που ονομάζεται «μεθυλίωση του DNA».Η μεθυλίωση του DNA, είναι ένας επιγενετικός μηχανισμός στον οποίο ορισμένα τμήματα του χρωμοσώματος αναπτύσσουν μικρά μόρια άνθρακα και υδρογόνου, αλλάζοντας συχνά τη λειτουργία των γονιδίων και επηρεάζουν την έκφρασή τους.Οι ερευνητές βρήκαν διαφορές μεθυλίωσεις μεταξύ των παιδιών «υψηλής επαφής» και των παιδιών «χαμηλής επαφής» σε πέντε ειδικές θέσεις DNA, δύο από τις οποίες ήταν εντός γονιδίων: η μια αφορούσε το ανοσοποιητικό σύστημα και η άλλη το σύστημα μεταβολισμού.Η μεθυλίωση του DNA δρα επίσης ως δείκτης για την φυσιολογική βιολογική ανάπτυξη και τις διαδικασίες που συμβαδίζουν με αυτήν και μπορεί να επηρεαστεί και από εξωτερικούς περιβαλλοντικούς παράγοντες.Στη συνέχεια, αξιολογήθηκε η επιγενετική ηλικία, η βιολογική γήρανση του αίματος και του ιστού. Αυτός ο δείκτης ήταν χαμηλότερος από τον αναμενόμενο στα παιδιά που δεν είχαν μεγάλη επαφή με τα μωρά και είχαν βιώσει περισσότερη δυσφορία στα πρώτα τους χρόνια, σε σύγκριση με την πραγματική ηλικία τους.Πιστεύεται,ότι η βραδύτερη επιγενετική γήρανση στα παιδιά, θα μπορούσε να αντανακλά τη χαμηλότερη ευνοϊκή αναπτυξιακή πρόοδο, δήλωσαν οι ερευνητές.Τα κενά μεταξύ της επιγενετικής ηλικίας

και της χρονολογικής ηλικίας έχουν συνδεθεί με προβλήματα υγείας στο παρελθόν, αλλά και πάλι είναι πολύ νωρίς για να βγάλουμε ασφαλή συμπεράσματα: οι επιστήμονες παραδέχονται ευθέως ότι δεν γνωρίζουν ακόμα πώς θα επηρεαστούν αργότερα τα παιδιά στη ζωή τους.

1.2 Αποτελέσματα Έρευνας

Η έρευνα αξιολόγησε λιγότερα από 100 μωρά στη μελέτη όμως φαίνεται ότι η στενή επαφή και οι αγκαλιές με κάποιο τρόπο αλλάζουν το σώμα σε γενετικό επίπεδο. Χρειάζεται να διεξαχθούν περαιτέρω μελέτες για να εξακριβωθεί ο λόγος και να διερευνηθεί κατά πόσο ενδέχεται να προκύψουν μακροπρόθεσμες αλλαγές στην υγεία. Ακόμα, δρομολογείται η παρακολούθηση της «βιολογικής ανωριμότητας» που υπήρξε στα παιδιά συνεπάγεται ευρείες συνέπειες για την υγεία τους, ειδικά για την ψυχολογική τους ανάπτυξη, συμπλήρωσαν οι ερευνητές.

Εφόσον οι επόμενες έρευνες επιβεβαιώσουν αυτό το αρχικό εύρημα, τότε θα έχει επισημανθεί η σημαντικότητα της παροχής σωματικής επαφής, ειδικά για τα μωρά που είναι ανήσυχα.

1.2.1 Καταγραφή ερευνάς από Mahler και Bowlby

Ακόμα μια έρευνα καταγράφεται από τους Mahler, Bowlby, στα μέσα του 20^{ου} αιώνα κατά την διάρκεια των Α΄ και Β΄ Παγκοσμίων Πολέμων, τότε όπου πολλά βρέφη έμεναν χωρίς οικογένεια και κατέληγαν στα ορφανοτροφεία, έδειξαν ότι όλα τα παιδιά στα ορφανοτροφεία είχαν τις ίδιες ποσότητες φαγητού και την ίδια φροντίδα. Τα παιδιά όμως, που οι νοσοκόμες των ορφανοτροφείων δεν τα αγκάλιαζαν, είτε γιατί συμπαθούσαν κάποια άλλα περισσότερο, είτε γιατί δεν είχαν χρόνο, απλά πέθαιναν. Καταλαβαίνετε ότι η σημασία αυτών των ερευνών είναι εξαιρετικά σημαντική. Η ψυχανάλυση λέει κάτι πολύ απλό αλλά πολύ σημαντικό: «ένα βρέφος χρειάζεται μεγάλες ποσότητες αγάπης για να επιβιώσει». Θα προσθέσω σε αυτό ότι η αγάπη αυτή πρέπει στον πρώτο χρόνο ζωής να προέρχεται από ένα σταθερό πρόσωπο. Ας

υπάρχουν και άλλα πρόσωπα που συνεισφέρουν σε αυτή την αγάπη. Όμως το κυρίως πρόσωπο που θα αποτελεί και την μητρική φιγούρα σε αυτή την περίοδο θα πρέπει να είναι σταθερό και μόνιμο.

Κεφάλαιο 2 – Το περιβάλλον ως κύριος παράγοντας πόνου και ανακούφισης του εμβρύου

Στο αυτό το κεφάλαιο θα εξηγηθεί πως μπορεί ο ήχος να επιδράσει και να επηρεάσει το βρέφος και ποιά η σημασία του λευκού ήχου. Επιστήμονες θα διευκρινίσουν ποιά είναι η σωστή στάση σώματος των βρεφών κατά τη διάρκεια του ύπνου. Τι σημαίνει κολικός σπασμός και ποιές είναι οι αιτίες που τον προκαλούν; Καθώς και πώς όλα τα παραπάνω επιδρούν στη σχέση μητέρας-βρέφους αλλά και στους δύο μεμονωμένα. Αφού, είναι ξεκάθαρο πως είναι μια σχέση αμφίροπη η οποία χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή.

Ήδη από την κοιλιά της μαμάς, τα μωρά έχουν συνηθίσει τη «φασαρία». Εξάλλου οι ήχοι μέσα στη μήτρα είναι απίστευτα δυνατοί. Έτσι, κάθε φορά που το ραδιόφωνο κάνει παράσιτα ή με το άνοιγμα του σεσουάρ ή με την ηλεκτρική σκούπα, το μωρό αναγνωρίζει τους λευκούς θορύβους των συσκευών αυτών γιατί του είναι παλιοί γνώριμοι. Αυτή η αναγνώριση ενός οικείου ήχου κάνει το μωράκι να αισθάνεται σιγουριά, ασφάλεια και ηρεμία, όπως τότε, στον αμνιακό σάκο. Οι λευκοί θόρυβοι μπλοκάρουν τους υπόλοιπους ώστε να παραμείνει το μωρό ήρεμο και να μπορεί να διώξει από τα αυτιά του την ενοχλητική φασαρία που αποσπά την προσοχή του και δεν το αφήνει να κοιμηθεί. Επιπλέον, οι λευκοί θόρυβοι βοηθούν τα μωρά να κλαίνε λιγότερο. Νομίζετε τυχαία βγήκε το μακρόσυρτο σσςς που λέγεται στα μωράκια για να ηρεμήσουν; Λευκός ήχος είναι κι αυτός απλώς δεν βγαίνει από ηλεκτρική συσκευή.

2.1 Η σωστή στάση του ύπνου

Οι στιγμές του ύπνου για ένα νεογέννητο είναι πολύ σημαντικές, όπως σημαντική είναι και η σωστή ανάπτυξη και ξεκούραση του μωρού. Ο γιατρός Σπύρος Μαζάνης δίνει την επιστημονική του εξήγηση στην πιο συνηθισμένη ερώτηση. Σε ποια θέση είναι καλύτερα να κοιμηθεί το βρέφος; Ανάσκελα, μπρούμυτα, πλάγια, προς τα αριστερά ή τα δεξιά;. Η στάση του ύπνου του βρέφους στο στρώμα είναι πολύ σοβαρό ζήτημα, αφού πρέπει να παραμείνει ασφαλές σε περίπτωση που κάνει αναγωγή ή παλινδρόμηση το γάλα του, αλλά και στην διευκόλυνση της αναπνοής

του. Ο αιφνίδιος θάνατος στα βρέφη, διαφορετικά αποκαλείται σύνδρομο αιφνίδιου θανάτου, δηλαδή ο ξαφνικός θάνατος χωρίς αιτία, συμβαίνει τους πρώτους δώδεκα μήνες της ζωής του. Αρκετές είναι οι φορές που έχει σχετιστεί με τη στάση του ύπνου. Οι νέες μητέρες συμβουλευόμενες δυστυχώς από τις γιαγιάδες, βάζουν το νεογέννητο να κοιμάται μπρούμυτα. Πραγματικά, αυτή είναι μια παλιές συνήθεια η οποία θα έπρεπε να καταργηθεί. Η ασφάλεια που παρέχεται σε αυτή την θέση είναι μόλις 3% και δεν θα έπρεπε να συνιστάται. Σήμερα οι θέσεις που προτείνονται είναι ανάσκελα και στο πλάι. Η θέση ανάσκελα είναι η πιο επικρατούσα, καθώς η ασφάλεια που παρέχει αγγίζει το 80-85%. Είναι σαφές ότι και οι δύο θέσεις του ύπνου δεν παρέχουν ασφάλεια 100% και το βρέφος θα πρέπει να είναι σε διαρκή επιτήρηση. Επειδή, όμως, δεν είναι πάντα εφικτός ο έλεγχος του μωρού, είναι πιο σωστό να βρίσκεται στη θέση ανάσκελα, η οποία είναι και η επίσημη επιστημονική σύσταση από τις περισσότερες παιδιατρικές εταιρίες.

2.1.1 Κολικοί σπασμοί

Οι κολικοί σπασμοί μπορούν να επηρεάσουν την ηρεμία και τον ύπνο του βρέφους. Οι γιατροί χρησιμοποιούν αυτόν τον όρο, όταν τα μωρά κλαίνε περισσότερο από ότι συνήθως, τους πρώτους 3 μήνες της ζωής, χωρίς κάποιο προφανή λόγο. Τα βρέφη φυσιολογικά κλαίνε μέχρι και 2 ώρες την ημέρα. Ακόμα, έχουν κολικούς και κλαίνε περισσότερο από 3 ώρες την ημέρα για περισσότερες από 3 μέρες την εβδομάδα. Οι κρίσεις των κολικών συνήθως ξεκινάνε αιφνίδια. Συμβαίνουν κυρίως το απόγευμα, ενώ υποχωρούν αυτόματα όταν το μωρό είναι 3 ή 4 μηνών. Κάποιες φορές μπορεί να διαρκέσουν λίγους μήνες παραπάνω.

2.1.1.1 Συμπτώματα κολικών σπασμών και τρόποι αντιμετώπισης

Οι γονείς συχνά δεν είναι σε θέση να ανακουφίσουν το μωρό τους στη διάρκεια του κολικού. Το μωρό κατά τη διάρκεια του κολικού μπορεί να έχει σκληρή κοιλίτσα, σφιγμένα άκρα και να τεντώνει τη σπονδυλική του στήλη σαν τόξο. Έως σήμερα, δεν υπάρχει κάποιο τεστ για τους κολικούς για την εξακρίβωση των κολικών. Οι παιδίατροι συμβουλεύουν τη δοκιμή σε διαφορετικά πράγματα που μπορεί να βοηθήσουν το μωρό να ηρεμήσει. Για παράδειγμα, προτείνεται α) ειδική θηλή στο μπιμπερό, ώστε να καταπίνει λιγότερο αέρα, β) τοποθέτηση του βρέφους σε καθιστή

θέση στη διάρκεια της σίτισης, γ)αγκαλιά ή χρήση μάρσιπο,δ) ένα ζεστό μπάνιο,ε) τύλιγμα με σεντόνι (φάσκιομα) και ζ) τοποθέτηση σε κούνια για μωρά. Η τοποθέτηση του μωρού κοντά σε στεγνωτήριο ρούχων, στον απορροφητήρα, η χρήση του πιστολάκι μαλλιών ή άλλη συσκευή που παράγει ένα σταθερό θόρυβο στο βάθος,το μασάζ στην κοιλίτσα του και η αλλαγή στον τύπο γάλακτος που πίνει το μωρό είναι μερικές ακόμα προτροπές και οδηγίες των γιατρών.

2.2 Πιθανές αιτίες εμφάνισης κολικών

1)Διατροφικές αλλεργίες: Οι μητέρες πρέπει να είναι πολύ προσεκτικές με τις τροφές που καταναλώνουν .Κάποιες τροφές πιθανόν να προκαλούν δυσπεψία στα βρέφη, αλλεργίες ή να επιφέρουν κολικούς, οι οποίοι εκδηλώνονται με έντονο κλάμα. απότομη κράμπα του εντέρου, δυνατός πόνος και αποβολή αερίων από τα βρέφη. Επίσης ,η κοιλιά τους είναι πολύ σκληρή. Ακόμα, βρέφη τα οποία εισήγαγαν στη διατροφή τους απότομα αγελαδινό γάλα ή άλλες στερεές τροφές ,ενώ θήλαζαν αντιμετώπισαν πρόβλημα με τους κολικούς σπασμούς,έως ότου το συνήθισε ο οργανισμός τους.

2) Απογευματινό άγχος:τα μωρά βομβαρδίζονται καθημερινά από τόσες πληροφορίες, μαθαίνουν συνεχώς νέα πράγματα και έρχονται σε επαφή με καινούργια ερεθίσματα, τα οποία δε μπορούν να αφομοιώσουν. Οι ήχοι, το έντονο πρόγραμμα κουράζουν τα μωρά και επιφέρουν γκρίνια ,όπως και οι ενήλικες έπειτα από μια δύσκολη μέρα. Το κλάμα είναι απόρροια της υπερέντασης που τα διακατέχει. Σε αυτή τη περίπτωση αποζητούν μια θεραπευτική αγκαλιά ,η οποία θα διώξει μακριά την ανησυχία και τον φόβο που τα καταβάλλει και να νιώσουν ασφαλείς και πάλι.

3) Ανασφάλεια – Έλλειψη αγκαλιάς: Η συχνότερη αιτία που τα μωρά εκδηλώνουν συμπεριφορά έντονου κλάματος που χαρακτηρίζεται πολύ άστοχα «κολικοί» είναι γιατί δεν τους παρέχετε την αγκαλιά που έχουν απόλυτη ανάγκη. Συνήθως με το φόβο να μην κακομάθουν γιατί θα είναι δύσκολο μετά να φύγουν από την αγκαλιά, οι γονείς, ενδίδουν σε πρακτικές μύθων, οι οποίοι ταλαιπωρούν παρά λύνουν το πρόβλημα. Πρέπει να γίνει κατανοητό πως τα βρέφη είναι απολύτως εξαρτημένα από το άτομο που τα φροντίζει για κάθε τους ανάγκη, συναισθηματική ή φυσική. Επομένως, το κλάμα πολλές φορές στην έλλειψη αγκαλιάς, τον φόβο, τη ανασφάλεια, τη μοναξιά παρά σε πόνο.

2.2.1 Η στάση των γονιών για την αντιμετώπιση των κολικών

Πολλοί υποστηρίζουν ότι αγχώδεις μητέρες μεταφέρουν την αγχώδη συμπεριφορά τους στο βρέφος, η οποία εκδηλώνεται με κολικούς. Πολλά φάρμακα έχουν χρησιμοποιηθεί για την αντιμετώπιση των κολικών, ενώ κανένα δεν είναι απόλυτα αποτελεσματικό. Η πιο αθώα θεραπεία, είναι λίγο τσάι. Οι γονείς χρειάζεται να συνειδητοποιήσουν πως δεν είναι υπεύθυνοι για την κατάσταση, και πρέπει να είναι υπομονετικοί. πολλοί γιατροί συμβουλεύουν τους γονείς να δοκιμάζουν ένα φάρμακο από σταγόνες, που σκοπό έχει να προλάβει τη δημιουργία αερίων στα έντερα του βρέφους. Δε θεραπεύει ειδικά αυτή την κατάσταση αλλά πολύ πιθανό να επιφέρει μια ανακούφιση στο παιδί και να καλυτερεύσει την όλη ψυχολογική κατάσταση της μητέρας, η οποία είναι αρκετά επιρρεπής στην εμφάνιση κάποιας ψυχολογικής ή σωματικής παθογένειας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3–Ιστορική Αναδρομή

Στη πραγματικότητα, οι πληροφορίες σχετικά με το παρελθόν του χαλαρωτικού βρεφικού καθίσματος είναι ελάχιστες. Σύμφωνα με αυτή τη πληροφορία, καταλήγουμε στο συμπέρασμα πως είναι ένα καινούριο προϊόν που δεν υπήρχε τον προηγούμενο αιώνα. Τη θέση του κατείχαν η κρεμαστή κούνια, το καρότσι και το βρεφικό κρεβάτι στην οποία κοιμούνται τα βρέφη. Το κάθισμα φαίνεται να κάνει την εμφάνισή του στην Ελλάδα τα τελευταία 50 έτη, ενώ υπολογίζεται πως σε άλλες βιομηχανικές χώρες της Ευρώπης προϋπήρχε τουλάχιστον 20 έτη νωρίτερα.



Εικόνα 1: Κούνια / relax



Εικόνα 2: Κούνια/ relax



Εικόνα 3 Κούνια/ relax



Εικόνα 4
Κούνια – relax



Εικόνα 5
Κούνια – relax

Φαίνεται πως το νέο βιομηχανικό προϊόν είναι αποτέλεσμα ενός συνδυασμού του καροτσιού με της κούνιας. Αρχικά το δημιούργησαν από ξύλο και έπειτα από σίδηρο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 - Έρευνα προϊόντος βασισμένη σε συνεντεύξεις και ερωτηματολόγιο

Παρακάτω παραχωρούνται δύο συνεντεύξεις από τους ιδιοκτήτες των δυο μεγαλύτερων καταστημάτων βρεφικών ειδών του νομού Ηλείας, με σκοπό να βοηθήσουν στην έρευνα του οικονομικότερου, ασφαλέστερου και πρακτικότερου βρεφικού χαλαρωτικού καθίσματος.

Έπειτα αναλύονται τα αποτελέσματα τόσο των συνεντεύξεων, όσο και ενός ερωτηματολογίου, στο οποίο απάντησαν εκατό γονείς, άντρες και γυναίκες, σε απλές και πολύ βασικές ερωτήσεις σχετικές με τη χρησιμότητα, τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα του προϊόντος.

4.1 Συνεντεύξεις

1^η Συνέντευξη

Η παρακάτω συνέντευξη παραχωρήθηκε από τον κ. Διαμαντόπουλο, ιδιοκτήτη του καταστήματος Babyland στον Πύργο Ηλείας:

Ερώτηση 1^η: Οι αγοραστές βρεφικών ειδών εντάσσουν το χαλαρωτικό κάθισμα στη λίστα των αγορών τους?

Απάντηση: Είναι από τα πρώτα πράγματα που αγοράζουν.

Ερώτηση 2^η: Τι είδους χαλαρωτικό κάθισμα προτιμούν οι αγοραστές και πού κυμαίνεται η τιμή του?

Απάντηση: Βασικό ρόλο στην αγορά των relax παίζει κόστος. Όσο πιο μοντέρνο και πιο πολλές ιδιότητες έχει το relax τόσο ανεβαίνει και το κόστος. Οπότε και ο καταναλωτής το ξανασκέφτεται. Γι' αυτό το λόγο οι αγοραστές προτιμούν κάτι πιο απλό, να έχει κίνηση και δόνηση μόνο. Είναι πολύ μικρό το ποσοστό που ζητά κάτι εξεζητημένο και εμείς το κάνουμε παραγγελία. Το κόστος συνήθως ενός relax που προτιμάται είναι κατά μέσο όρο στα 80,00€. Σαν πωλητής προτείνω το συγκεκριμένο

relax. Γενικότερα το πιο βασικό χαρακτηριστικό πάνω σε ένα relax θεωρώ πως είναι οι λευκοί ήχοι και η δόνηση.

Ερώτηση 3^η:Είναι δεκτικοί σε καινούργιες προτάσεις σχετικά με τα προϊόντα?

Απάντηση:Φυσικά και μπορούν να αφιερώσουν λίγο χρόνο για να με ακούσουν. Ωστόσο στο να αγοράσουν το προϊόν υπάρχει δυσκολία. Το πρόβλημα είναι καθαρά οικονομικό.

Ερώτηση 4^η:Σαν πωλητής θεωρείται πως το χαλαρωτικό καθισματάκι είναι απαραίτητο για μια οικογένεια?

Απάντηση:Εδώ δεν θα σου απαντήσω μόνο σαν πωλητής , αλλά και ως πατέρας 4 παιδιών. Ναι είναι αναγκαίο, όχι όμως απαραίτητο.

Ερώτηση 5:Βάζοντας έναν βαθμό (από το 1-5) στην πλειοψηφία τους οι πελάτες είναι:

Απάντηση:

- Προσεκτικοί 4
- Μοντέρνοι 3
- Ασφαλείς 4
- Ποιότητα 3
- Συμφεροντολόγοι 5

Ερώτηση 6^η:Ποιό μοντέλο χαλαρωτικού καθίσματος προωθείται σαν επαγγελματίας και γιατί?

Απάντηση: Είναι μια κούνια relax, κατάλληλη από 0 έως 6 μηνών με μέγιστο βάρος παιδιού στα 9 κιλά. Έχει 5 ταχύτητες κίνησης,12 μελωδίες και δυνατότητα ρύθμισης ήχου. Έχει χρονοδιακόπτη λειτουργίες 3 επιλογών (8, 15 και 30 λεπτών αντιστοίχως),

Έχει ανακλινόμενη πλάτη 2 θέσεων, Διαθέτει ασφάλεια σταθερής θέσης και πλενόμενα υφάσματα. Είναι πτυσσόμενο για εύκολη και γρήγορη αποθήκευση. Λειτουργεί με ρεύμα και με μπαταρίες και το βάρος του είναι 4,33 κιλά.

Ερώτηση 7^η: Η αγορά των relax είναι ανάλογη των πωλήσεων?

Απάντηση: Φυσικά και όχι. Μάλιστα υπάρχει μεγάλη διαφορά μεταξύ τους. Αυτό το προϊόν δεν είναι ένα προϊόν το οποίο μπορεί να φθαρεί εύκολα, οπότε μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί πολλές φορές, Συνήθως οι μητέρες το δανείζονται η μία στην άλλη.



Εικόνα 4.1 Κούνια/ Relax

2^η Συνέντευξη

Παραχωρήθηκε από τον κ. Κωστόπουλο, ιδιοκτήτη της Εταιρείας «ΗΡΑ» στον Πύργο Ηλείας

Ερώτηση 1^η: Οι αγοραστές βρεφικών ειδών εντάσσουν το χαλαρωτικό κάθισμα στη λίστα των αγορών τους;

Απάντηση: Φυσικά. Ίσως είναι και το πιο σημαντικό. Αυτό και η κούνια.

Ερώτηση 2^η: Τι είδους χαλαρωτικό κάθισμα προτιμούν οι αγοραστές και που κυμαίνεται η τιμή του?

Απάντηση: Οι νέοι γονείς ερχόμενοι στο κατάστημα έχουν αρκετές απαιτήσεις. Όντως επηρεασμένοι και από τη τεχνολογία που τους προσφέρετε σε όλα τα επίπεδα, ωστόσο στην πορεία καταλαβαίνουν πως δεν είναι και τόσο απαραίτητο να έχει δέκα χαρακτηριστικά επάνω του ένα καθισματάκι αλλά 2 με 3. Κάποιοι είναι πιο βολικοί μάλιστα, τους βοηθάει και η τιμή στα απλά και κλασικά relax είναι από τα πλέον οικονομικά και κάνουν εξίσου καλά τη δουλειά τους. Η τιμή τους κυμαίνεται από 50,00€ έως 90,00€.

Ερώτηση 3^η: Είναι δεκτικοί σε καινούργιες προτάσεις σχετικά με τα προϊόντα?

Απάντηση: Ναι, θα ακούσουν και θα ενθουσιαστούν αλλά θα το σκεφτούν και 2 και 3 φορές πριν καταλήξουν στην αγορά, προτιμούν να μην είναι υπερβολικοί.

Ερώτηση 4^η:

Σαν πωλητής θεωρείται πως το χαλαρωτικό καθισματάκι είναι απαραίτητο για μια οικογένεια?

Απάντηση: Ναι αρκετά. Κούνια και καθισματάκι είναι τα πρωταρχικά.

Ερώτηση 5^η: Βάζοντας έναν βαθμό (από το 1-5) στην πλειοψηφία τους οι πελάτες είναι:

Απάντηση:

- Προσεκτικοί 4
- Μοντέρνοι 3
- Ασφαλείς 3
- Ποιότητα 2

- Συμφεροντολόγοι 5

Ερώτηση 6: Ποιο μοντέλο χαλαρωτικού καθίσματος προωθείται σαν επαγγελματίας και γιατί?



Εικόνα 4.2 Relax

Προϊόν που πρότεινε ο πωλητής

Το μοντέλο χαλαρωτικού καθίσματος που προτείνω είναι κατάλληλο για βρέφη από 0 έως 6 μηνών και το μέγιστο βάρος 9 κιλά. Έχει ιατρικά προτεινόμενη γωνία ανάκλισης είκοσι επτά μοιρών (27°) για την προστασία της σπονδυλικής στήλης του μωρού. Διαθέτει πλαίσιο αλουμινίου και υψηλής ποιότητας υφάσματος, μπορεί να χρησιμοποιηθεί με μπαταρίες, έχει χρονόμετρο με 3 λειτουργίες και τέλος έχει λίκνισμα από την μια πλευρά στην άλλη. Για την άνεση του μωρού έχει 5 ταχύτητες (18, 21, 23, 25, 31). Έχει 2 θέσεις ρυθμίσεως της πλάτης και ζώνη ασφαλείας 5 σημείων. Το περιστρεφόμενο κάθισμα είναι 360° μοιρών, 12 μελωδίες και 5 ήχοι από τη φύση, περιστρεφόμενη και αφαιρούμενημπάραπαιχνιδιώνμε ψηφιακήοθόνηmid, βάρος 3,5 κιλά.

Ερώτηση 7: Ηαγορά των relax είναι ανάλογη των πωλήσεων;

Απάντηση:Όχι,σε καμιά περίπτωση.Επαναχρησιμοποιείται το συγκεκριμένο προϊόν,κάποιος μπορεί να το έχει κρατήσει στην αποθήκη του και κάποιος άλλος να το έχει δανειστεί, η αγορά ενός relaxείναι στο περίπου 1 ριλάξ στις 10 γεννήσεις...Συνήθως νέα προϊόντα αγοράζουν οι γονείς ή οι συγγενείς στα πρωτότοκα παιδιά....

4.1.1 Συμπεράσματα Συνεντεύξεων

- οι αγοραστέςαναζητούν τη ποιότητα σε κάθε τους αγορά αλλάδίνουνιδιαιτέρησημασία και στο κόστος.
- Το κόστοςπαίζεικυρίαρχορόλο στη τελικήαπόφαση των αγοραστών
- Όσο πιο ακριβό είναι ένα προϊόν,τόσο πιο εξειδικευμένο είναι,οπότεσυνήθωςαρκούνται σε κάποιο πιο απλό και οικονομικόπροϊόν,το οποίοκαλύπτει τις περισσότερες από τις ανάγκες τους.
- Η αγορά των καθισμάτων δεν είναι ανάλογη των γεννήσεων
- Οι αγοραστέςπαρατηρείται πως είναι πολύ προσεκτικοί,ενώ δείχνουνενδιαφέρον για την ποιότητα του καθίσματος, τελικάκαταλήγουν να αγοράζουν ένα κάθισμα ,το οποίο είναι χαμηλήςποιότητας.
- Οι δυο πωλητέςπρότειναν δυο διαφορετικάκαθίσματα ,τα οποία δεν είναι πολύ οικονομικά για τη τσέπη ένα μικρομεσαίουκαταναλωτή.
- Παρότι τα καθίσματα που πρότειναν είναι ακριβάεμμένουν στην ποιότητα που παρέχουν και υποστηρίζουν πως έχουνεξαιρετικέσιδιότητες.
-

4.1.1.1.Ερωτηματολόγιο

- 1.Χρησιμοποιήσατε βρεφικό χαλαρωτικό κάθισμα ?
2. Μέχρι ποιο μήνα του βρέφους έγινε η χρήση?
3. Το κάθισμα τουrelax που χρησιμοποιήθηκε ήταν κλασσικό ή μοντέρνο και πολύπλοκο?
- 4.Ποιό θεωρείτε ότι είναι το βασικό πλεονέκτημα τουrelax?
- 6.Ποιό θεωρείτε πως είναι το κύριο μειονέκτημα τουrelax?

- 7.αντιμετώπισε το βρέφος σας κολικούςσπασμούς το πρώτοδιάστημα της ζωής του?
- 8.Σας βοήθησε κάποιο προϊόν για την αντιμετώπιση των κολικών σπασμών?
- 9.Θα αγοράζατε ένα προϊόν το οποίο θα σας εγγυόταν την αντιμετώπιση των κολικών?

Απαντήσεις Ερωτηματολογίου:

Στις ερωτήσεις του παρακάτω ερωτηματολογίου ρωτήθηκαν 100 άτομα:

1^η.

91% των ερωτηθέντωνχρησιμοποίησαν το βρεφικόχαλαρωτικόκάθισμα

2^η.

60% των βρεφώνέκανανχρήσημέχρι και τον 3^ο μηνά,10% μέχρι τον 6^ο μηνά,20% μέχρι τον 4^ο μηνά,10% μέχρι τον 5ο μήνα

3^η.

88% των ερωτηθέντωναγόρασαν ένα απλό και κλασσικόκάθισμα για τα παιδιά τους

4^η.

Το βασικότεροπλεονέκτημα των χαλαρωτικώνκαθισμάτων είναι η απασχόληση του βρέφους με στόχο την κοιμήση.

5^η.

Στον αντίποδα, το βασικόμειονέκτημα που αναφέρθηκεσύμφωνα με το ερωτηματολόγιοείναι ότι δεν χαλαρώνει αρκετά το βρέφος. Άρα,δεν είναι απαραίτητο το προϊόν για αγορά.

Ακόμα ένα μειονέκτημα που καταγράφηκε είναι πως τα απλοϊκάχαλαρωτικάκαθίσματα δεν κουνιούνται μόνα τους,με αποτέλεσμα να χρειάζονται συνεχές κούνημα από το γονιό

6^η.

67% των ερωτηθέντωναπάντησανθετικά αντιμετώπιζουν στο αν αντιμετώπισε το βρέφος τους κολικούςσπασμούς

7^η.

Κάποιοι γονείς χορήγησαν σταγόνες χαμομηλιού για το έντερο, με σκοπό την αντιμετώπιση των κολικών σπασμών, συνήθως χωρίς αποτέλεσμα.

8^η.

Όλοι οι ερωτηθέντες απάντησαν παμπηφείθεται στο αν θα αγόραζαν προϊόν που θα κάλυπτε με βεβαιότητα τις ανάγκες τους.

4.2 Συμπεράσματα Ερωτηματολογίου

- Μεγάλο ποσοστό γονέων χρησιμοποιούν το κάθισμα για μεγάλο ή μικρό χρονικό διάστημα.
- Παρατηρείται πως η χρήση του γίνεται σε μεγάλο ποσοστό έως και τον 3^ο μήνα. Μετά τον 3^ο μήνα αρχίζει να απομυθοποιείται η σπουδαιότητα και η ανάγκη της χρήσης του, με βάση τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου. Ένα πολύ μικρό ποσοστό βρεφών φαίνεται να το χρησιμοποίησε έως τον 6^ο μήνα. Ας σημειωθεί πως τα βρέφη συγκεκριμένα έχουν μικρότερο σωματικό βάρος από το μέσο όρο και είναι αρκετά ήρεμα εκ φύσεως
- Μεγάλο ρόλο στην απάντηση παίζει και το οικονομικό κόστος, δηλαδή, όσο πιο μοντέρνο τόσο πιο ακριβό.
- Απασχόληση και χαλάρωση του βρέφους.
- Το γεγονός ότι δεν κουνιέται μόνο του έχει να κάνει με το ότι υπολείπεται τεχνολογικά, δεν υπάρχει σωστή ταλάντωση.
- Το 67% οι κολικοί που μέχρι σήμερα δύσκολα αντιμετωπίζονται το ποσοστό δηλώνει την ανάγκη της αντιμετώπισής τους.
- Σύμφωνα με τις έρευνες η ψυχολογία είναι καθοριστική.
- Τελικά όλοι οι γονείς θα αγόραζαν ένα προϊόν που θα τους κάλυπτε..

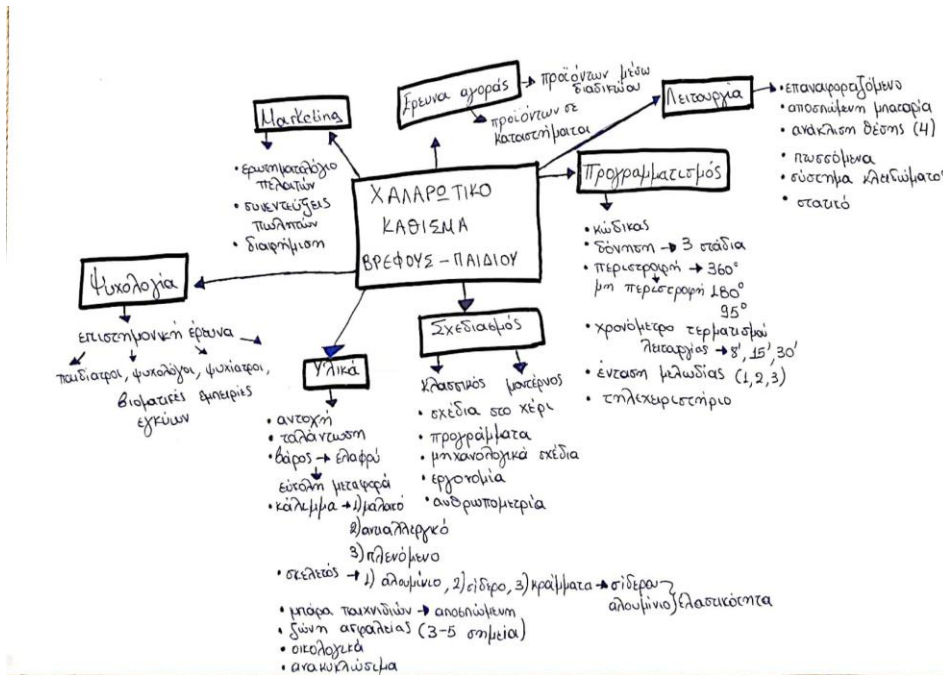
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5- Το προτεινόμενο χαλαρωτικό relax

ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΩΤΑΡΧΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ:

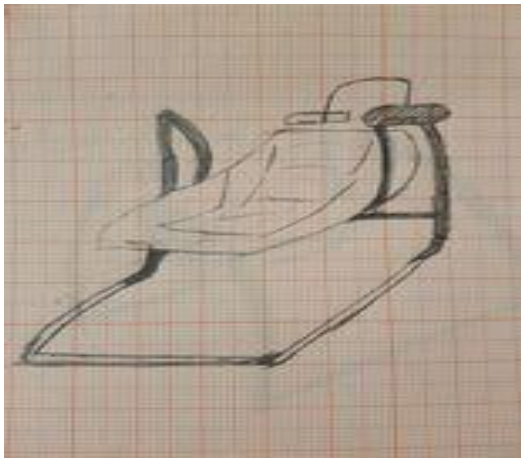


Παρατηρείτε πως υπάρχουν 6 κατηγορίες βρεφικών ειδών που αναλύθηκαν, εκ των οποίων δύο από αυτές έχουν σχεδιάσει και πωλούν ήδη στην αγορά προϊόντα κατά των κολικών. Πιο συγκεκριμένα, αυτές είναι οι ρώγες των μπιμπερό και τα μπιμπερό. Παρακάτω, παρουσιάζεται ένας ο κύριος χάρτης ανάλυσης του χαλαρωτικού βρεφικού καθίσματος κατά των κολικών.

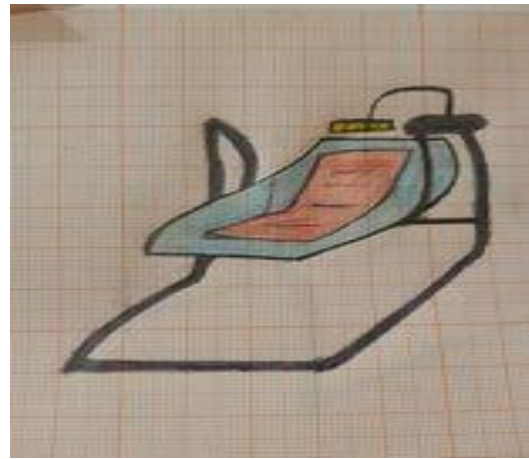
ΠΑΡΑΤΕΙΘΕΤΑΙ Ο MINDMAP



Σε αυτό το κεφάλαιο παραχωρούνται σκίτσα στο χέρι με ιδέες για τη δημιουργία ενός λειτουργικού καθίσματος, οι ιδέες των οποίων αντληθήκαν από τα πιο δημοφιλή και χαλαρωτικά καθίσματα για βρέφη ,τόσο από άποψη αισθητικής όσο και πρακτικότητας.

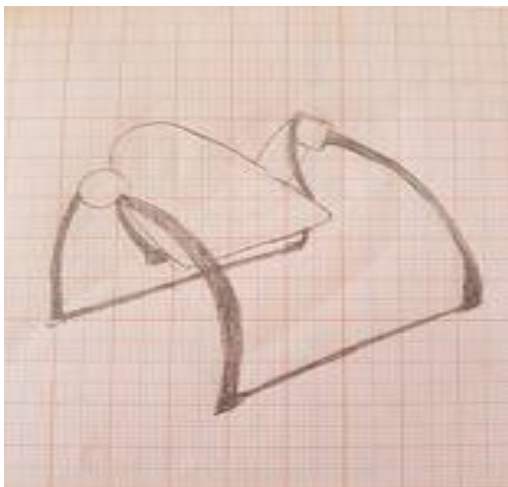


Εικόνα 5.1 Πρώτη σχεδίαση



Εικόνα 5.2 Έγχρωμη σχεδίαση

Σχέδιο 1^ο: Είναι κούνια relax,είναι ελαφρύ στα 4,5 κιλά. Αντοχή στο βάρος έως και 9 κιλά. Είναι κούνια 3 ταχυτήτων ,έχει διαθέσιμες 10 μελωδίες, δυνατότητα ρύθμισης ήχου,δύο κρεμαστά παιχνίδια,ανακλινόμενη πλάτη, λειτουργεί με μπαταρίες και με ρεύμα.

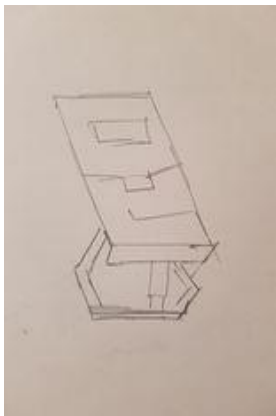


Εικόνα 5.3 Δεύτερη σχεδίαση



Εικόνα 5.4 Έγχρωμη σχεδίαση

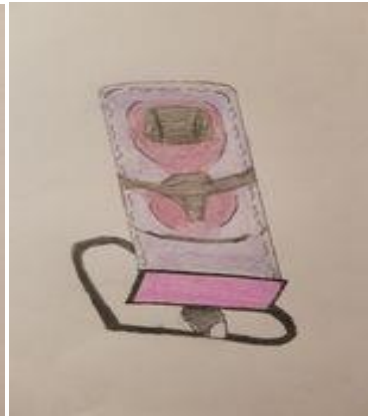
Σχέδιο 2: Relax κούνια, μέγιστο βάρος παιδιού 9kg, κούνια 5 ταχυτήτων, διαθέσιμες 12 μελωδίες, δυνατότητα ρύθμισης ήχου, χρονοδιακόπτης λειτουργίας 3 επιλογών (8, 15 & 30 λεπτών), ανακλινόμενη πλάτη 2 θέσεων, διαθέτει ασφάλεια σταθερής θέσης, λειτουργεί με μπαταρίες ή με ρεύμα, βάρος relax: 4.33kg.



Εικόνα 5.5 Σχεδίαση



Εικόνα 5.6 Σχεδίαση

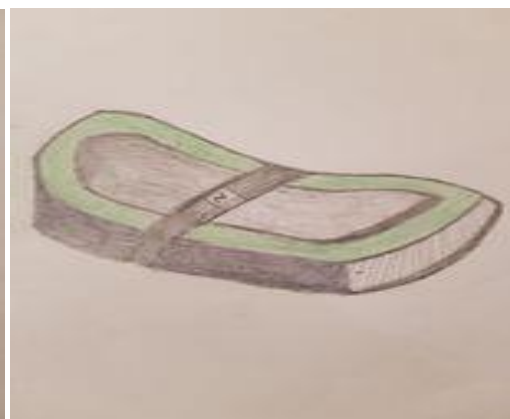


Εικόνα 5.7 Έγχρωμη σχεδίαση

Σχέδιο 3^ο. Είναι κούνια relax. με 5 ταχύτητες λικνίσματος και 3 θέσεις ύψους, με μέγιστο βάρος 9 κιλά. Το κάθισμα μπορεί να είναι στατικό. Έχει χρονόμετρο τερματισμού λειτουργίας 8', 15' και 30' λεπτών. Έχει 12 μελωδίες και κουμπί ελέγχου εντάσεως.

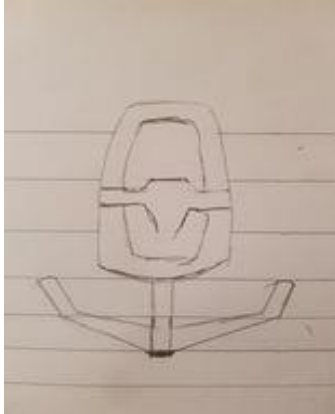


Εικόνα 5.8 Σχεδίαση τέταρτη



Εικόνα 5.9 Έγχρωμη σχεδίαση

Σχέδιο 4^ο: Χαλαρωτικό κάθισμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως κρεβατάκι. Έχει θερμαινόμενη ζώνη, για την ευαίσθητη περιοχή της κοιλίας του βρέφους με μεγάλη διάρκεια ζωής και αντοχή στη βαρύτητα.



Εικόνα 5.10 Σχεδίαση Πέμπτη σχεδίαση

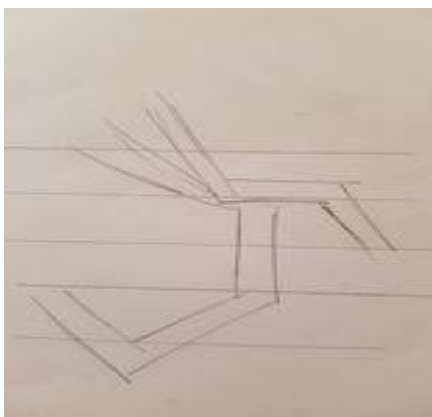


Εικόνα 5.11 Σχεδίαση



Εικόνα 5.12 Έγχρωμη

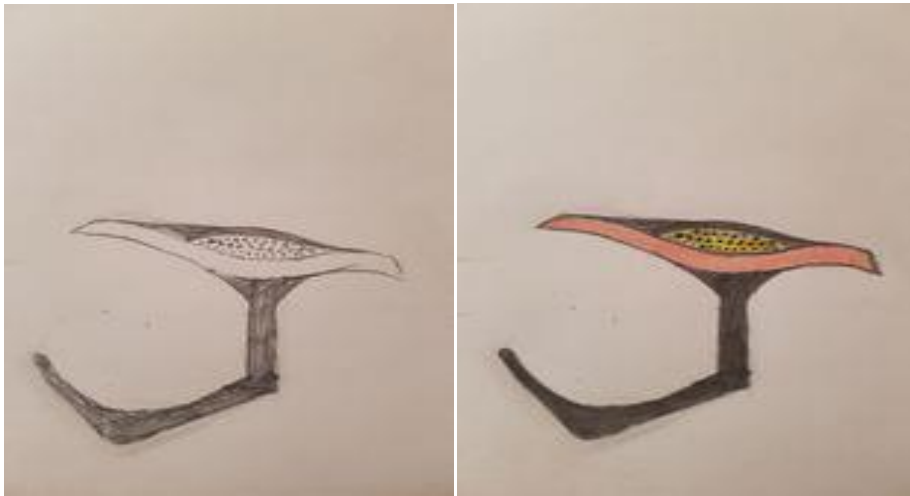
Σχέδιο 5: Λειτουργεί είτε με μπαταρίες, είτε με ρεύμα, είναι περιστρεφόμενο (360°), έχει χρονομέτρο με 3 λειτουργίες, 2 θέσεις ρύθμισης της πλάτης και ζώνη ασφαλείας πέντε σημείων, δώδεκα ήχοι και 10 ήχοι από κλασική μουσική και από τη φύση αντίστοιχα, υψηλής αντοχής υφάσματα και σκελετός αλουμινίου με βάρος 3,900 κιλά.



Εικόνα 5.13 Σχεδίαση Έκτη



Εικόνα 5.14 Σχεδίαση Έκτη

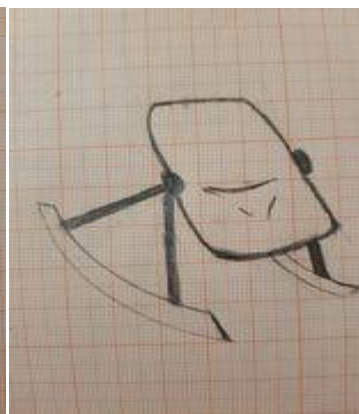


Εικόνα 5.15 Σχεδίαση Έκτη Εικόνα 5.16 Έγχρωμη Σχεδίαση

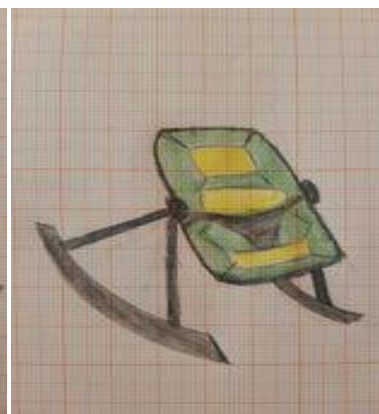
Σχέδιο 6^ο: Ένα χαλαρωτικό κάθισμα στο οποίο μπορείς να τοποθετήσεις πάνω το βρέφος μπρούμυτα. Στην περιοχή της κοιλιάς θερμαίνεται και κάνει ελαφρύ μασάζ. Η βάση του είναι ιδιαίτερη και πολύ ανθεκτική στη βαρύτητα, όπως άλλωστε και ο υπόλοιπος σκελετός του, ο οποίος σπάει σε δυο σημεία, στην περιοχή της πλάτης (3 θέσεις) και στη περιοχή των ποδιών. Αυτό ήταν από τα πρώτα σχέδια που καταγράφηκε σαν ιδέα για τη σχεδίαση του νέου προϊόντος. Ωστόσο, δεν είναι αυτό το τελικό προϊόν.



Εικόνα 5.17 Πλάγια όψη



Εικόνα 5.18 Σχεδίαση



Εικόνα 5.19 Έγχρωμη Σχεδίαση

Σχέδιο 7^ο: Είναι κάθισμα φαγητού και χαλαρωτικό κάθισμα. Έχει δυο θέσεις μια χαμηλή και μια ψηλή και ενσωματωμένη ζώνη ασφαλείας σταθεροποιείται και λικνίζεται ανάλογα με τις ανάγκες και μεγάλη αντοχή στο βάρος ζεύγους ατόμων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6–Έρευνα Relax

Στο παρακάτω κεφάλαιο έχει διεξαχθεί έρευνα αγοράς στα relax των βρεφών. Έχουν εισαχθεί δείγματα από διάφορες εταιρείες μέσω διαδικτύου, τα πιο ιδιαίτερα και ταυτόχρονα τα πιο κοινά χαλαρωτικά καθίσματα που προτιμώνται και χρησιμοποιούνται από τους γονείς για τα παιδιά τους. Η αναφορά των τιμών των relax έγινε το έτος (2022).



Εικόνα 6.1 Relax

- Είναι relax μωρού για νεογέννητα έως και 9 κιλά και κοστίζει 30,00€
- Έχει σταθερή βάση
- Διαθέτει ενισχυμένο κάθισμα
- Έχει ζώνη ασφαλείας 3 σημείων
- Έχει ρύθμιση πλάτης καθίσματος
- Διαθέτει μπάρα παιχνιδιών
- Έχει ειδικές λαβές για εύκολη και ασφαλή μεταφορά,
- Δυνατότητα λικνίσματος και κλειδώματος ώστε να παραμένει σταθερό



Εικόνα 6.2 Relax

- Κατάλληλο για νεογέννητα έως και 9 κιλά
- Διαθέτει ανάκληση πλάτης και μαλακό ύφασμα για ξεκούραστο ύπνο
- Κοστίζει 38,00€ και έχει βάρος 3,8 κιλά
- Ο σταθερός σκελετός και η αντιολισθητική βάση παρέχουν ασφάλεια και άνεση στο παιδί
- Είναι κατάλληλο για τις ζεστές ημέρες του καλοκαιριού καθώς διαθέτει πτυσσόμενη τεντούλα εξασφαλίζοντας σκιά στο παιδί και μπροστινό δίσκο για μικροαντικείμενα
- Ύφασμα που αφαιρείται και πλένεται
- Αποσπώμενο, κρεμαστό παιχνίδι που εγγυάται τη ψυχαγωγία του παιδιού
- Μηχανισμός που κλειδώνει το λίκνισμα και μετατρέπεται σε καρεκλάκι
- Αντιολισθητικά άκρα για μέγιστη σταθερότητα
- Αποσπώμενο κάλυμμα καθίσματος που πλένεται στο πλυντήριο



Εικόνα 6.3 Relax

- Κοστίζει 40,00€ και μπορεί να αντέξει βάρος έως και 9 κιλά
- Έχει μουσική και δόνηση



Εικόνα 6.4Relax

- Κοστίζει 46,00€ και μπορεί να αντέξει παιδί με βάρος έως και 9 κιλά
- Έχει δόνηση και μουσική



Εικόνα 6.5 Relax

- Κοστίζει 48,00€ και είναι κατάλληλο για βρέφη έως και 9 κιλά.
- Πρωτοποριακή σχεδίαση και κατασκευή σκελετού.
- Άνετο κάθισμα με ιδανική κλίση για πολύωρο ύπνο.
- Ιδανικό για ύπνο και παιχνίδι.
- Απλά υφάσματα πολυτελείας και σύστημα αερισμού.
- Προσαρμοσμένη ζώνη ασφαλείας τριών σημείων.



Εικόνα 6.6 Relax

Κοστίζει 49,00€ και έχει αντοχή έως και 9 κιλά.

- Λειτουργία δόνησης και ήχων.
- Αποσπώμενη μπάρα με παιχνίδια.
- Πλενόμενα υφάσματα.
- Διπλώνει εύκολα για γρήγορη μεταφορά.
- Λειτουργεί με μπαταρίες.



Εικόνα 6.7 Relax

- Κοστίζει και είναι κατάλληλο από νεογέννητο έως και 9 κιλέ, με βάρος 2,15 κιλά.
- Ανάκληση τεσσάρων θέσεων.
- Αφαιρούμενη μπάρα με 2 παιχνίδια.
- Έχει μουσική και δόνηση με 7 μελωδίες.
- Έχει αφαιρούμενα και πλενόμενα υφάσματα.
- Έχει δυνατότητα κλειδώματος σε σταθερή θέση και λίκνισμα.
- Διαθέτει ζώνη ασφαλείας 5 σημείων, πτυσσόμενο



Εικόνα 6.8 Relax

- Κοστίζει 55,00€ και είναι καρεκλάκι και relax 2 σε 1.
- Έχει αντοχή στο βάρος έως και 18 κιλά.
- Έχει δόνηση.
- Διαθέτει ρυθμιζόμενη πλάτη.
- Περιλαμβάνει μπάρα με παιχνίδια.
- Έχει πλενόμενα καλύμματα.
- Έχει δυνατότητα σταθεροποίησης σε μία θέση.



Εικόνα 6.9 Relax

- Κοστίζει 60,00€ και έχει βάρος relax 4,5 κιλά.
- Έχει αφαιρούμενο μπροστινό τραπέζακι.
- Σύστημα κλειδώματος λικνίσματος.
- Ανάκληση πλάτης έως και ξαπλωτή θέση.
- 4 χαλαρωτικές μελωδίες και ήχους φωνής της φύσης.
- Ρυθμιζόμενη πλάτη με ζώνη ασφαλείας 3 σημείων.
- Εύκολη μεταφορά κι αποθήκευση.
- Πτυσσόμενη κουκούλα.
- Μπάρα με αφαιρούμενα παιχνίδια.



Εικόνα 6.10 Relax

- Κοστίζει 61,00€ και έχει βάρος 3,75 κιλά.
- Είναι κούνια relax με 5 ταχύτητες λικνίσματος και 3 θέσεις ύψους, κατάλληλη για μωρά από 0 έως και 6 μηνών και με μέγιστο βάρος 9 κιλά.
- Το κάθισμα μπορεί να είναι στατικό.
- Έχει χρονόμετρο τερματισμού λειτουργίας 8', 15' και 30' λεπτών.
- Έχει 12 μελωδίες και κουμπί ελέγχου εντάσεως.
- Είναι κατασκευασμένη από ασφαλή μη τοξικά υλικά.



Εικόνα 6.11 Relax

- Κοστίζει 64,00€ και είναι κατάλληλο για μωρά ηλικίας έως και 6 μηνών με βάρος έως και 9 κιλά.
- Δύο θέσεις κλίσης της πλάτης του καθίσματος.
- Αψίδα με κρεμαστά παιχνίδια για να διασκεδάσει το μωρό.
- Μαλακό μαξιλαράκι για τη στήριξη του κεφαλιού του μωρού.
- Ιμάντας ασφαλείας.
- Μουσικό κουτί με 10 μελωδίες και 3 επίπεδα δονήσεως και ελέγχου εντάσεως.
- Λειτουργεί με μπαταρίες.



Εικόνα 6.12 Relax

- Λειτουργεί και σαν κούνια και έχει αντοχή στο βάρος έως και 10 κιλά.



Εικόνα 6.13 Relax

- Κοστίζει 74,00€ και είναι κούνια relax με βάρος 4,33 κιλά.
- Κατάλληλο έως 6 μηνών και βάρος παιδιού έως και 9 κιλά.
- Κούνια 5 ταχυτήτων.
- Έχει διαθέσιμες 12 μελωδίες.
- Έχει δυνατότητα ρύθμισης ήχου με χρονοδιακόπτη λειτουργίας 3 επιλογών (8', 15', και 30' λεπτών).
- Ανακλινόμενη πλάτη 2 θέσεων.
- Διαθέτει ασφάλεια σταθερής θέσεως.
- Πλενόμενα καθίσματα.
- Πτυσσόμενο για εύκολη αποθήκευση.
- Λειτουργεί με μπαταρίες ή και με ρεύμα.



Εικόνα 6.14 Relax

- Το κόστος ανέρχεται στα 79,00€.



Εικόνα 6.15 Relax

- Κοστίζει 79,00€ και έχει αντοχή σε βάρος έως και 25 κιλά.



Εικόνα 6.16 Relax

- Κοστίζει 80,00€ και έχει αντοχή σε βάρος μωρού έως και 9 κιλά.



Εικόνα 6.17 Relax

- Κοστίζει 84,00€ και το βάρος είναι 3,5 κιλά ενώ, έχει αντοχή σε βάρος έως και 9 κιλά.
- Κάθισμα και ζώνη από μαλακό βελούδο.
- Μοντέρνα πόδια από ξύλο οξιάς.

- Ρυθμιζόμενη ζώνη ασφαλείας.
- Ρυθμιζόμενη πλάτη 2 θέσεων.
- Αφαιρούμενο κάλυμμα.
- Πλαστικά μαξιλαράκια με ελαστικό φινίρισμα.



Εικόνα 6.18 Relax

- Κοστίζει 90,00€ και είναι relax 5 σε 1 και βάρος 5,75 κιλά(λίκνο, κούνια, κουνηστή πολυθρόνα,relax, καρεκλάκι).
- Μέγιστο βάρος παιδιού έως και 18 κιλά.
- Ανακλινόμενη θέση πλάτης 3 θέσεων.
- Μπάρα με κρεμαστά παιχνίδια.



Εικόνα 6.19 Relax

- Κοστίζει 99,00€ και είναι κούνια relax
- Το βάρος της είναι 4,3 κιλά
- Αντοχή στο βάρος έως και 9 κιλά
- Είναι κούνια 3 ταχυτήτων
- Έχει διαθέσιμες 8 μελωδίες
- Δυνατότητα ρύθμισης ήχου
- Χρονοδιακόπτης λειτουργίας 3 επιλογών
- 3 κρεμαστά παιχνίδια
- Ανακλινόμενη πλάτη
- Λειτουργεί με μπαταρίες και με ρεύμα



Εικόνα 6.20 Relax

- Αντοχή στο βάρος έως και 10 κιλά και κόστος 100,00€.



Εικόνα 6.21 Relax

- Κοστίζει 99,00€ και έχει αντοχή στο βάρος έως και 9 κιλά.
- Έχει μουσική και δόνηση.



Εικόνα 6.22 Relax

- Είναι κούνια relax και κοστίζει 120,00€.
- Έχει αντοχή στο βάρος έως 9 κιλά.
- Έχει μουσική και δόνηση.



Εικόνα 6.23 Relax

- Αντοχή στο βάρος έως και 30 κιλά.
- Το κόστος του ανέρχεται στα 127,00€.



Εικόνα 6.24 Relax

- Κοστίζει 127,00€.
- Μετατρεπομένη κούνια σε σταθερό κάθισμα.
- Έχει 5 ταχύτητες κουνήματος και αυτόματη δόνηση.
- Έχει χρονοδιακόπτη3 επιλογών (15', 30' και 60'λεπτών).
- Έχει αθόρυβη λειτουργία.
- Έχει 12 μελωδίες και 4 ήχους της φύσης.
- Διαθέτει αποσπώμενη μπάρα με κρεμαστά παιχνίδια.
- Αφαιρούμενο μαξιλαράκι για νεογέννητα.
- Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων.
- Πτυσσόμενος σκελετός για εύκολη μεταφορά και αποθήκευση.
- Υφάσματα πολυτελείας.
- Οι μπαταρίες του διαρκούν έως και 3 φορές περισσότερο συγκριτικά με τις κοινές.



Εικόνα 6.25 Relax

- Κοστίζει 139,00€ και έχει αντοχή στο βάρος έως και 9 κιλά.
- Είναι κούνια και έχει μουσική.



Εικόνα 6.26 Relax

- Είναι κούνια και relax 2 σε 1 με κόστος 142,00€.
- Μέγιστο βάρος παιδιού έως 9 κιλά.
- Κούνια 5 ταχυτήτων.
- Λειτουργία περιστροφής του καθίσματος δεξιά και αριστερά.
- Διαθέσιμες 12 μελωδίες και 5 ήχοι της φύσης.
- Χρονοδιακόπτης λειτουργίας 3 επιλογών (15',30',καί60' λεπτών).
- Τηλεχειριστήριο για απομακρυσμένη λειτουργία.
- Ανακλινόμενη πλάτη 2 θέσεων.
- Περιλαμβάνει αφαιρούμενο δίσκο.
- Ηλεκτρική αγίδα με κρεμαστά παιχνίδια.
- Λειτουργεί με μπαταρίας και με ρεύμα.
- Βάρος relax. 9,6 κιλά.



Εικόνα 2.27 Relax

- Αντοχή έως και 15 κιλά.
- Κόστος 150,00€.



Εικόνα 6.28 Relax

- Αντοχή στο βάρος έως και 9 κιλά.
- Κόστος 160,00€.
- Έχει μουσική και δόνηση.



Εικόνα 6.29 Relax

- Με μέγιστο βάρος παιδιού έως 6 κιλά.
- Κόστος 160,00€.



Εικόνα 6.30 Relax

Κόστος 180,00€.

- Για μέγιστο βάρος παιδιού έως 9 κιλά.
- Είναι κούνια, η οποία έχει μουσική και δόνηση.



Εικόνα 6.31 Relax

- Είναι relaxωρού με ενσωματωμένη βάση για χρήση στο πάτωμα, προσφέροντας παράλληλα τη δυνατότητα να εφαρμόσει στην καρέκλα steps έτσι ώστε το μωράκι σας να έρθει πιο κοντά στο τραπέζι.
- Κατάλληλο από νεογέννητο έως 9 κιλά.
- Κλείνει και ανοίγει εύκολα για να το παίρνετε παντού μαζί σας.
- Περιλαμβάνει ιμάντα 5 σημείων.
- Έχει φυσικό λίκνισμα προς τέσσερες κατευθύνσεις, σχεδιασμένο για να θυμίζει το νανούρισμα της μαμάς.
- Τα υφάσματα αποσπώνται και πλένονται.
- Περιλαμβάνεται σταντ για τα κρεμαστά παιχνίδια.



Εικόνα 6.32 Relax

- Κόστος 198,00€.
- Πλάτη ενισχυμένη με αφρό που αναπνέει.
- Με ασφαλής βάση και κλείδωμα κινήσεως.
- Με κίνηση που διαρκεί περισσότερο από 2 λεπτά.
- Με εσωτερική μαλακή και ελαφριά επένδυση.
- Αφαιρούμενο, από οργανικά υλικά μαξιλαράκι.

- Κίνηση που κλειδώνει κρατώντας το απόλυτα σταθερό.
- Βάρος 5,36 κιλά και με βάρος βρέφους έως 60 κιλά.



Εικόνα 6.33 Relax

- Κόστος 260,00€ και αντοχή στο βάρος έως και 60 κιλά.
- Αναπαυτικόrelax μωρού με μπάρα παιχνιδιών και καμπυλωτή βάση.
- Εξαιρετικά μαλακή και αθόρυβη κίνηση.
- Ακολουθεί την ανάπτυξη του μωρού.
- Πολυτελής και εκπαιδευτική μπάρα δραστηριοτήτων.
- Προστατευτική βάση και κλείδωμα κίνησης.
- Πλέγμα που προσφέρει καλύτερη κίνηση του αέρα.
- Με ένα απλό κούνημα μπορεί να διαρκέσει η κίνησή του πάνω από 2 λεπτά.
- Φτιαγμένο από πιστοποιημένο ύφασμα.
- Χωρίς μπαταρίες, καλώδια, βουητό και θόρυβο.
- Ελαφρύ οργανωτικό εσωτερικό ύφασμα.
- Αφαιρούμενος βρεφικός μειωτήρας από οργανικό βαμβάκι ο οποίος προσφέρει επιπλέον άνεση.
- Κλείδωμα που ενεργοποιείται εύκολα όταν ταΐζετε το μωρό σας.
- Αφαιρείται εύκολα από τη βάση του για εύκολη αποθήκευση και μεταφορά.
- Από τη γέννησή του έως και 60 κιλά.
- Με βάρος μόλις 5,80 κιλά.



Εικόνα 6.34 Relax

- Το κόστος του είναι στα 400,00€.
- Κατάλληλο για παιδιά από 0 μήνες.
- Μέγιστο βάρος παιδιού 11 κιλά.
- Κούνια 5 κινήσεων.
- Διαθέσιμες 4 μελωδίες.
- Θύρα usbγιαmp3.
- Έλεγχος κινήσεως και ήχου μέσω smart συσκευής.
- Ανακλινόμενη πλάτη πολλαπλών θέσεων.
- Μπάρα με κρεμαστά παιχνίδια.
- Πλενόμενα υφάσματα.
- Λειτουργεί με μπαταρίες ή με ρεύμα.
- Βάρος συσκευής 8,60 κιλά.



Εικόνα 6.35 Relax

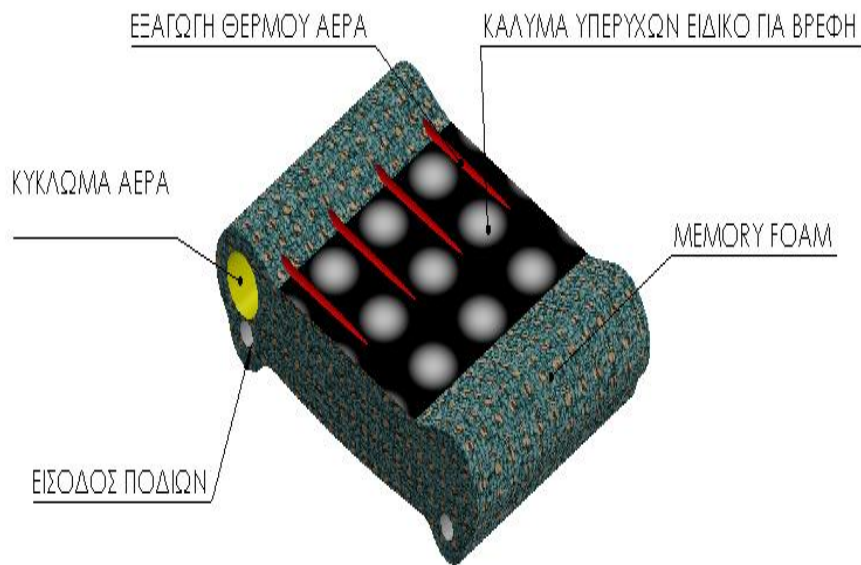
- Το κόστος του είναι στα 210,00€ και έχει αντοχή στο βάρος έως 13 κιλά.
- Κινείται με τις κινήσεις του παιδιού.
- Το βαμβακερό του ύφασμα βγαίνει και πλένεται και στεγνώνει αμέσως, έχει δύο όψεις, μία για το relax και μία για χρήση καθίσματος που επεκτείνει τη χρήση του έως 2 ετών.
- Αντιαλλεργικά υφάσματα.
- 3 θέσεις ανάκλισης πλάτης.
- 13 κιλά αντοχή στο βάρος.

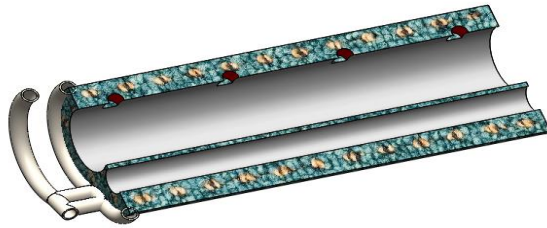
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- 1) Όσο πιο εξελιγμένο είναι σχεδιαστικά τόσο αυξάνεται η τιμή του, χωρίς απαραίτητα να έχει κάποια βασικά χαρακτηριστικά.
- 2) Είναι πολύ λίγα τα χαλαρωτικά καθίσματα που έχουν από μία έως δύο ιδιότητες, συνήθως έχουν παραπάνω.
- 3) Το βάρος καθώς και η αντοχή που έχουν σε αυτό είναι ένα βασικό χαρακτηριστικό το οποίο καθορίζει τη τιμή, όσο πιο ελαφρύ τόσο πιο ακριβό.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 – Σχεδιασμός τελικού προϊόντος

Στο κεφάλαιο αυτό γίνεται απεικόνιση του καινοτόμου προϊόντος και των επιμέρους στοιχείων του, τόσο μηχανολογικά όσο και φωτορεαλιστικά. Αναλύονται επίσης ιδιαίτερα υλικά που χρησιμοποιούνται όπως ο αφρός μνήμης καθώς και ο τρόπος λειτουργίας των υπερήχων που περιέχει. Το πρόγραμμα που χρησιμοποιήθηκε για την σχεδίαση του προϊόντος είναι το solid-works. Τέλος σημειώνονται τα συμπεράσματα του κεφαλαίου.





Εικόνα 7.1 - Περιγραφική ανάλυση του προϊόντος σε φωτορεαλιστικό μοντέλο



Εικόνα 7.2 Παραπάνω φαίνεται η τομή του σχεδίου από την οποία περνάει ο αέρας και διανέμεται στο εσωτερικό του καθίσματος.Κινείται κυκλικά,εσωτερικά του στρώματος, κάνοντας ένα χαλαρωτικό μασάζ με μαλακή κίνηση και μεταδίδοντας θερμότητα στο δέρμα,η οποία εξίσου ανακουφίζει και χαλαρώνει το βρέφος.



Εικόνα 7.3 Το στρώμα είναι καμπυλωτό και τραχύ και διαθέτει πολύ μικρες τρύπες από τις οποίες εξάγεται η θερμότητα των υπερύθρων. Τα υλικά που έχουν διατεθεί για τη δημιουργία του είναι το βαμβάκι και το συνθετικό πλαστικό, τα οποία βοηθούν στην άνεση και τη προστασία του βρέφους αντίστοιχα.

αντλία

αριστερα,δεξια.

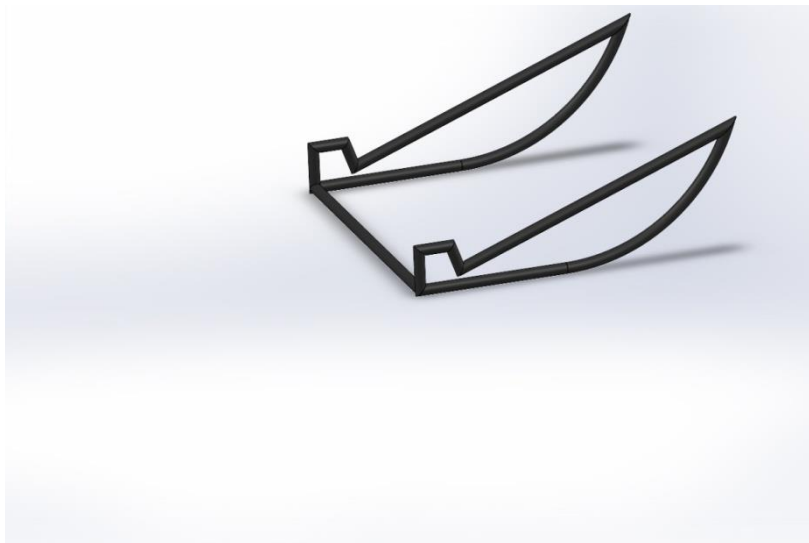


Εικόνα 7.4 - Ολοκληρωμένο προϊόν.

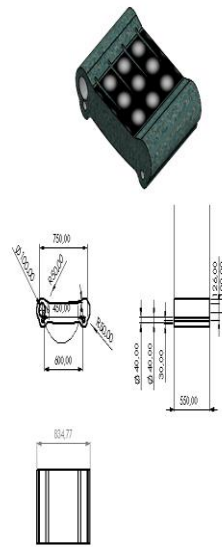
Παρακάτω αναφέρονται τα επίμερους σκέλη του καθίσματος πιο αναλυτικά.



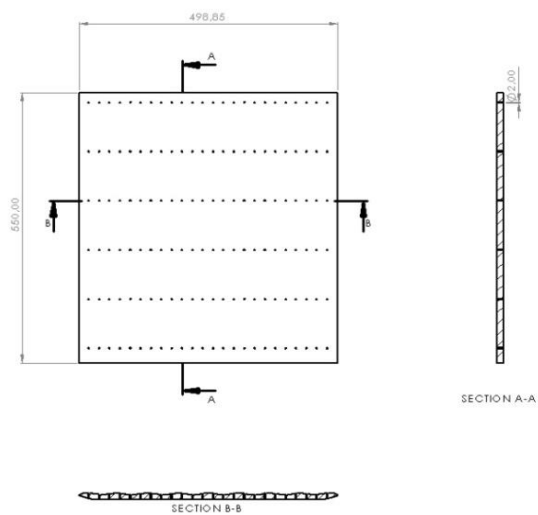
Εικόνες 7.5 – 7.6 Φωτορεαλιστική Απεικόνιση πλάγια όψης κεντρικού σκέλους



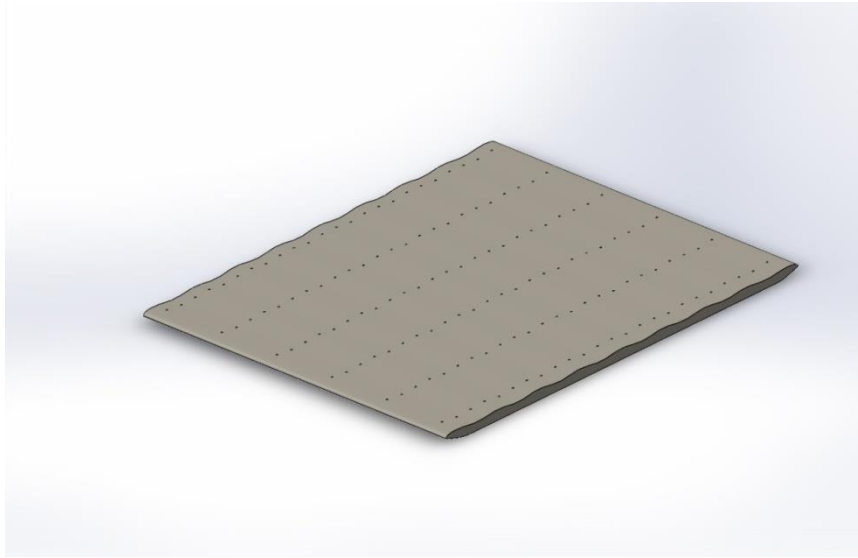
Εικόνα 7.7 Φωτορεαλιστική απεικόνιση των ποδιών του προϊόντος.



Εικόνα 7.8 μηχανολογικό σχέδιο του προϊόντος.



7.9 Μηχανολογικό σχέδιο του στρώματος.



Εικόνα 7.10 Φωτορεαλιστική απεικόνιση του στρώματος.

7.1 - MEMORYFOAM

Από πρόσθεταχημικά ,που αυξάνουν το ιξώδες και τη πυκνότητα ,και κυρίως πολυουρεθάνη, αποτελείται ο αφρόςμνήμης.Οαφρόςχαρακτηρίζεταισυνχά ως <ιξωδοελαστικός> η χαμηλήςελαστικότηταςαφρός πολυουρεθάνης.Οαέραςκινείταιμέσωφωσαλίδωναφρού η <κελιών>,τα οποία είναι ανοιχτά, δημιουργώντας μια μήτρα.Ένα ζεστόσώμα όταν έρχεται σε επαφή με τον αφρόμνήμηςμαλακώνει και επέρχεταιθερμικήαντίδραση. Ωστόσο, μετά από αυτή την αντίδραση μπορεί να πάρει το αρχικό του σχήμα πολύ πιο γρήγορα.Ιξωδοελαστικέςιδιότητεςδιαφόρωναποτελεσμάτων, κυρίωςεξαιτίας της

εσωτερικής δομής του υλικού αντλούνται από τον αφρό. Ο αφρός έχει δημιουργήσει μια μέθοδο επαναφοράς, η οποία ονομάζεται <φαινόμενο δικτύου>. Η θερμοκρασία περιορίζει και καθορίζει αρκετά το δίκτυο, δηλαδή αν κάνει κύριο. Σκληραίνει και αν είναι πολύ ζεστό επανέρχεται στο πρωταρχικό του σχήμα, δρα επομένως σαν συμβατικός αφρός. Το μέγεθος των πόρων μέσα στον αφρό επηρεάζει πνευματικά και συγκολλητικά αποτελέσματα. Οι μικροί πόροι οδηγούν σε μεγάλη εσωτερική επιφάνεια και μειωμένη ροή αέρα, αυξάνοντας την πρόσφυση και τα πνευματικά αποτελέσματα. Αλλάζοντας, άρα, τη δομή των κυψελών και το πορώδες του, μπορούν να ελεγχθούν και οι ιδιότητες του αφρού. Οι μηχανικές ιδιότητες του αφρού επηρεάζουν με βεβαιότητα την άνεση, όπως και την ανθεκτικότητα. Κάποιοι αφροί με πιο άκαμπτη δομή κυψέλης, δεν κατανέμουν το βάρος του σώματος σωστά, όμως ανακτούν ευκολότερα το αρχικό τους σχήμα, που σημαίνει πως έχουν βελτιωμένη ανθεκτικότητα και κυκλικότητα. Όσο πυκνότερη είναι μια δομή κυψελών, τόσο μεγαλύτερη αντοχή στη διεύθυνση υδρατμών. Άρα, καλύτερη ανθεκτικότητα, μειωμένες καιρικές συνθήκες και συνολική εμφάνιση. Ο αφρός μνήμης δημιουργήθηκε για πρώτη φορά από το ερευνητικό κέντρο Ames της NASA για τη βελτίωση της ασφάλειας των μαξιλαριών αεροσκαφών, το 1966. Αρχικά, αναφερόταν ως <αργός αφρός επιστροφής ελατηρίου> ή <αφρός ιδιοσυγκρασίας> και είχε μεγάλη ευαισθησία στη θερμοκρασία. Το 1980, η NASA, κυκλοφόρησε τον αφρό μνήμης στο δημόσιο τομέα. Το υλικό χρησιμοποιήθηκε σε ιατρικό εξοπλισμό, όπως σε τραπέζια ακτινών x, σε κρεβάτια ασθενών που ήταν δυσκίνητοι και προσβάλλονταν, για παράδειγμα, από γάγγραινα. Χρησιμοποιήθηκε, ακόμα, σε αθλητικό εξοπλισμό όπως χιτώνια και κράνος αμερικανικού ποδοσφαίρου. Στην αρχή, ο αφρός μνήμης κόστιζε αρκετά, ενώ στη συνέχεια έγινε οικονομικότερος. Το δημοφιλές πλέον υλικό ξεκίνησε να έχει ευρεία χρήση και κυρίως σε αντικείμενα οικιακά, όπως στρώματα, μαξιλάρια, παπούτσια και κουβέρτες. Παρόλα αυτά ένα βασικό μειονέκτημα που απασχόλησε τις εταιρείες ήταν η συγκράτηση της θερμότητας σε στρώματα και μαξιλάρια. Έτσι, άρχισαν να δημιουργούν ένα καινοτόμο προϊόν, τον αφρό μνήμης δεύτερης γενιάς, χρησιμοποιώντας δομή ανοιχτών κυψελών για να βελτιώσουν την αναπνοή. Στην συνέχεια το 2006, δημιουργήθηκε και παρουσιάστηκε η τρίτη γενιά αφρού μνήμης. Το gel visco ή ο αφρός μνήμης gel αποτελείται από σωματίδια γέλης συγχωνευμένα με αφρό visco για τη μείωση της παγιδευμένης θερμότητας του σώματος.

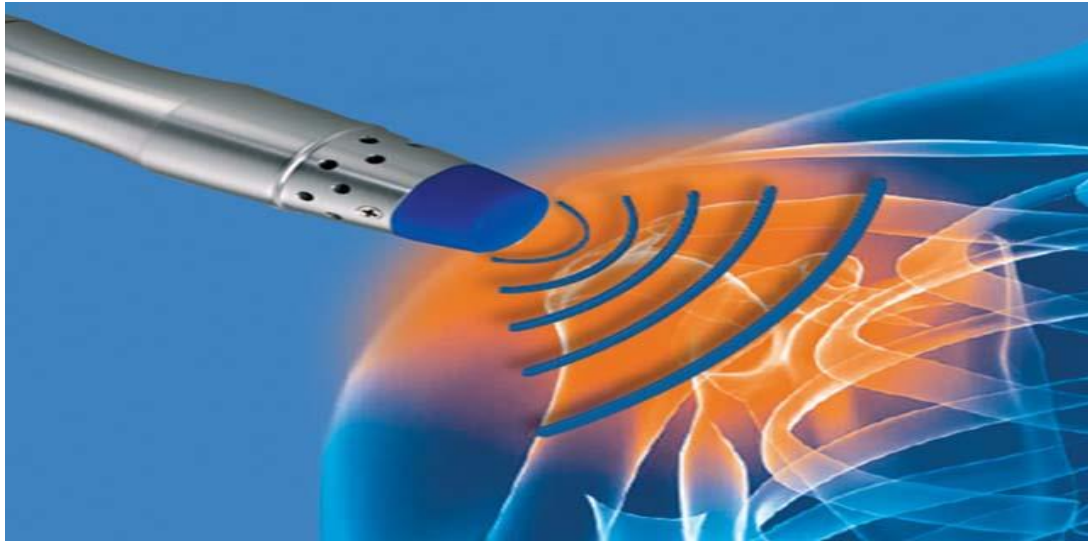
Αυτή η τεχνολογία αναπτύχθηκε αρχικά και κατοχυρώθηκε με δίπλωμα ευρεσιτεχνίας από την Peterson Chemical Technology και τα στρώματα gel έγιναν δημοφιλή με την κυκλοφορία της σειράς iComfort της Serta και της σειράς Beautyrest του Simmons το 2011. Ο αφρός μνήμης με έγχυση gel πέτυχε το επιθυμητό αποτέλεσμα σταθεροποίησης της θερμοκρασίας ή ψύξης αλλάζοντας από στερεή σε υγρή «κατάσταση» εντός της κάψουλας, με σκοπό την ανάπτυξη του προϊόντος, πολλά είναι ακόμα τα προϊόντα που έχουν προστεθεί, όπως η αλόηβέρα, το εκχύλισμα πράσινου τσαγιού και ο ενεργός άνθρακας. Τα παραπάνω είναι μερικά υλικά τα οποία σε συνδυασμό μαζί της ,μειώνουν την οσμή και προσφέρουν αρωματοθεραπεία κατά τη διάρκεια του ύπνου.



7.2 Υπέρηχοι ως μέσο ανακούφισης

Υπέρηχοι είναι η ονομασία που δόθηκε σε ηχητικά κύματα υψηλής συχνότητας (πάνω από 20 KHz) που δεν μπορούν να γίνουν αντιληπτά από το ανθρώπινο αυτί. Τα υπερηχητικά κύματα χρησιμοποιούνται ευρύτατα για διαγνωστικούς και θεραπευτικούς σκοπούς. Όταν εφαρμόζονται σε βιολογικό ιστό, μπορούν να προκαλέσουν σημαντικές αλλαγές στα κύτταρα και τους ιστούς, αυξάνοντας τη θερμοκρασία και δημιουργώντας μικρό-δονήσεις. Επίσης είναι ένα σύστημα συνεχών

παλμικών κυμάτων που αποτελούνται από εκρήξεις υπερηχητικής ενέργειας. Αποτελούν μία εξαιρετικά αποτελεσματική τεχνική με ευεργετική δράση, αφού προκαλούν μυϊκή χαλάρωση και αναλγησία, βελτίωση της κυκλοφορίας του οξυγόνου στο εσωτερικό του μυός και αύξηση του μεταβολισμού της μυϊκής θρέψης.



Εικόνα
Υπέρηχος – Παλμικό κύμα

8^ο Κεφάλαιο _ Συμπεράσματα

Συνοπτικά η εργασία αναφέρεται στην τοποθέτηση της έρευνας σχετικά με στη σύνδεση της ψυχολογίας της μητέρας με αυτή του εμβρύου και την επιρροή της σε αυτό. Στην συνέχεια γίνεται μια περιγραφή της σωστής στάσης του ύπνου και των πιθανών αιτιών που προκαλούν τους κολικούς πόνους στο βρέφος. Επίσης γίνεται ιστορική αναδρομή σχετικά με τα καθίσματα- κούνιες που υπάρχουν εκείνη την εποχή. Διεξάχθηκαν έρευνες βάσει συνεντεύξεων και ερωτηματολογίων για την καταλληλότερη προτίμηση καθίσματος – relax βάσει σχεδιασμού, υλικών και τιμών. Επιπροσθέτως αναφέρεται αναλυτικά η διαδικασία από το αρχικό έως το τελικό στάδιο σχεδιασμού και επεξήγησης των καθισμάτων – relax. Έρευνες έδειξαν την μεγάλη ποικιλία που υπάρχει στο εμπόριο που εξυπηρετεί κάθε ανάγκη των γονέων. Τέλος, το καινοτόμο προϊόν έχει ολοκληρωθεί και είναι έτοιμο να εξαχθεί και να προωθηθεί στην αγορά.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. <https://www.spitithilasmou.gr/el/arthra/egymosyni/379-endomitria-zoi>
(προσβάσιμο 16 Ιουνίου 2022)
2. <https://frezyland.gr/leykoi-hxoi-gia-mwra-oi-oikeioi-hxoi-pou-ta-hremoun/>
(προσβάσιμο 10 Οκτωβρίου 2022)
3. <https://www.psychotherapy.net.gr/i-psychologia-toy-vrefoys/>
(προσβάσιμο 15 Οκτωβρίου)
4. <https://www.tlife.gr/family/paidi/poia-einai-i-sosti-stasi-ypnou-gia-ena-neogennito/1111870/>
(προσβάσιμο 20 Οκτωβρίου 2022)
5. <https://paediatros-thessaloniki.com/kolikoi-sta-vrefh/>
(προσβάσιμο 26 Οκτωβρίου 2022)
6. <https://www.paidiatros.com/neogennito-vrefos/ygeia/infant-colic>
(προσβάσιμο 2 Νοεμβρίου 2022)
7. <https://paediatros-thessaloniki.com/kolikoi-sta-vrefh/>
(προσβάσιμο 5 Νοεμβρίου 2022)
8. https://www.skroutz.gr/c/1582/Relax_baby.html
(προσβάσιμο 11 Νοεμβρίου 2022)
9. https://en.wikipedia.org/wiki/Memory_foam
(προσβάσιμο 16 Νοεμβρίου 2022)
10. <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A5%CF%80%CE%AD%CF%81%CE%B7%CF%87%CE%BF%CF%82#%CE%A6%CF%85%CF%83%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CE%B8%CE%B5%CF%81%CE%B1%CF%80%CE%B5%CE%AF%CE%B1>
(προσβάσιμο 20 Νοεμβρίου 2022)

Πηγές εικόνων από κούνιες:

Πηγή εικόνας 1:

[<https://gr.pinterest.com/pin/704461566733767719>]

Πηγή εικόνας 4:

[<https://gr.pinterest.com/pin/4011087167774511>]

Πηγή εικόνας 3:

[<https://gr.pinterest.com/pin/745205069607328202>]

Πηγή εικόνας 5:

[<https://gr.pinterest.com/pin/100205160437682944>]

Πηγή εικόνας 2:

[<https://gr.pinterest.com/pin/446419381816269680>]

Πηγή εικόνας υπερήχων:

[<https://galinosphysiotherapy.gr/%CE%BA%CF%81%CE%BF%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%82-%CF%85%CF%80%CE%AD%CF%81%CE%B7%CF%87%CE%BF%CF%82>]